

# PERIODISIERTES WETTKAMPFSYSTEM IM KINDER- UND JUGENDFUSSBALL®

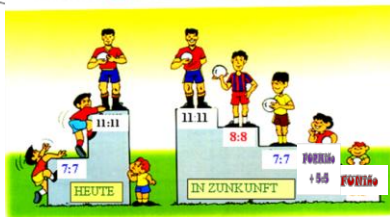
## Vorteile für Trainer

- weniger Konflikte mit Eltern
- sehr einfache Analyse der individuellen Spielleistung
- sehr einfache Analyse der kollektiven Spielleistung
- der Trainer arbeitet weniger, aber seine Spieler mehr
- mehr Bereitschaft der Eltern im Training zu helfen
- positive Wahrnehmung der Trainerpersönlichkeit im Umfeld

## Vorteile für Kinder

- bessere Fitness
- Alle spielen
- Alle schießen Tore
- Alle lernen Angriff
- Alle lernen Verteidigung
- geringerer Raum- und Zeitdruck, mehr Zeit zum Denken
- integrale Ausbildung aller Aspekte gleichzeitig
- bessere Ausschöpfung der Anpassungsreserven
- positive Wahrnehmung des Trainers
- Verbesserung der Gesundheit durch aktiven Lebensstil
  - mental
  - körperlich
- mehr Selbstvertrauen
- höhere Selbstwirksamkeitserwartung
- bessere Schulnoten

## Zwei Wege, um das Podium zu erreichen



## Vorteile für Eltern

- positive Einstellung zum Trainer
- sehen ihr Kind immer spielen
- mehr Zeit, da Wettkämpfe kürzer sind
- weniger Eltern-/Kind-Konflikte
- glücklichere Kinder zu haben

## Vorteile für Verbände

- mehr Fußball spielende Kinder
- viel besser ausgebildete Kinder
- bessere Talentelektion für eine Landesauswahl
- bessere Nationalteams
- besseres Image

## Vorteile für Vereine

- hoch effektives Training auch ohne Lizenz möglich
- mehr Mitglieder
- mehr zufriedene Mitglieder
- höhere Einnahmen
- höheres Niveau der Spieler in der Breite
- höheres Niveau der Spieler in der Spitze
- weniger Spielfelder erforderlich
- bessere Nutzung vorhandener Plätze für den Wettspielbetrieb

\* Quelle: Prof. Dr. Dr. Lochmann, 2015, „Periodisierung der Wettkämpfe im Kinder- und Jugendfußball“ (Uni Erlangen)